

Mit 50+ noch modeln und bloggen?

Na klar, sagt Renate Zott, 52

„Frauen, traut euch mehr!“

Trendige Mode ist nur was für junge Mädels? Von wegen! Diese Frau beweist: Auch mit Fältchen kann man in Sachen Schönheit noch alle Register ziehen!

Beim Blättern durch die neue **Zeit für mich** funkeln ihre Augen. Man sieht ihr an: Mode und Beauty sind ihr Ding. Und irgendwie auch eine Therapie für sie: „Mein Credo war schon immer: Zieh dich schön an, mach was aus dir und geh raus“, sagt Renate Zott. Das half der Frankfurterin auch durch weniger schöne Zeiten: „Vor 20 Jahren verließ mich mein Mann wegen einer Jüngerin. Plötzlich stand ich mit meinem kleinen Sohn allein da. Mit Schulden, denn auch die gemeinsame Firma ging zu Bruch.“ Doch sie gab nicht auf und baute sich als Verkaufsfrau etwas Neues auf. Und auch in der Liebe fand sie neues Glück: Mit Thorsten ist sie jetzt neun Jahre verhei-

„Mir war klar: Du musst dein Leben ändern!“

ratet. Dann der Schock: „2014 hatte ich einen heftigen Bandscheibenvorfall. Mir war klar: Du musst was ändern!“ Schreiben war neben Mode schon immer ihre Leidenschaft. „Also machte ich meinen eigenen Internet-Blog.“ Über 15 000 Besucher verfolgten Renates Tipps auf topagemodel.de monatlich. Und: Sie startete als Model durch und wurde Botschafterin des „Bundesverbands Initiative 50Plus“ (s. Info). „Große Modeketten übersehen uns. Anti-Aging-Cremes werden von 30-Jährigen präsentiert. Dabei kaufen wir doch das Zeug“, strahlt sie, bis ihre sympathischen Lachfältchen sichtbar werden. „Wir Top-Ager müssen uns zeigen und wahrgenommen werden. Schließlich haben wir ja auch einiges zu bieten!“

„Nur Mut! Jeder kann das Beste aus sich machen!“



Im Blog „topagemodel“ berichtet Renate Zott über Mode, Beauty, Fitness und aus dem ganz normalen Leben einer Frau über 50. Und das kann ganz schön cool sein!



Gemeinsam durchs Leben
In Thorsten (oben) fand Renate ihre große Liebe. Eine weitere große Leidenschaft: das Tanzen. „Es fordert Körper und Geist ...“



Sport mit Spaß
Bewegung macht mich stark! Die Frankfurterin sportelt regelmäßig



Mode-Liebe
Renate Zott liebt das Spiel mit der Kamera und mit Styling-Trends: „Ich möchte mit meinen Tipps inspirieren und Mut machen. Warum sollte man denn mit 50plus zu alt für zerrissene Jeans sein?“



„Wir werden alt gemacht“

■ „Der „Bundesverband Initiative 50Plus e. V.“ macht auf die Bedürfnisse und Potenziale der über 50-Jährigen aufmerksam. Renate Zott unterstützt den Verband als Botschafterin.
■ „Besonders Arbeitgeber und Werbetreibende sollten verstehen, dass man heute mit 50, 60 nicht zwangsläufig alt, grau und wenig belastbar ist.“



■ „Es ist die Gesellschaft, die uns alt macht, uns vorschreibt, dass wir nun verschwinden müssen. Ich will mit meiner Arbeit dazu beitragen, dass sich auch die Schönheit der älter werdenden Frau durchsetzen kann.“

Voller Energie durch den Tag!

Doppelherz auf facebook entdecken!
facebook.com/Doppelherz



Hochdosiert mit 100 µg Vitamin B₁₂ pro Trinkfläschen



Vitamin B₁₂ trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei

Ein wertvoller Beitrag für den Energiestoffwechsel

Mit 3 weiteren B-Vitaminen sowie den Eiweißbausteinen L-Glutamin und L-Serin



Die Kraft der zwei Herzen.

Fotos: Beatrix von Winterfeldt-Heuser (3), Dieter Fieries, Privat (4), PR