

„An mir ist alles Natur“

Kaum zu glauben: Renate Zott aus Oberrad ist 52 und startet als „Top Age“-Model durch

Best Ager war gestern! Heute sind es die Top Ager, die in der besten Zeit ihres Lebens stehen. Zumindest dann, wenn es nach Renate Zott aus Oberrad geht. Die 52-jährige Mutter eines Sohnes arbeitet als Model, Bloggerin und ist es satt, als alt abgestempelt zu werden.

Von Stefanie D. Stobbe

Lange blonde Haare, ein makelloses Lächeln und eine perfekte Figur. Trifft man Renate Zott, so kommt man nicht auf die Idee, dass sie älter als 45 sein könnte. Ist sie aber und hat damit auch kein Problem. Ein Problem aber hat sie mit dem Begriff des „Best Agers“.

„Das hat für mich viel damit zu tun, dass ältere Menschen auf ihre Kaufkraft reduziert werden. Dabei ist Altern so viel mehr“, berichtet die Frankfurterin, die einige Jahre im Taunus lebte, bevor sie über Nieder-

Eschbach zurück nach Oberrad kam. Weil sie jener Begriff so stört, nimmt sie für sich und andere Gleichgesinnte einen anderen in Anspruch: den des „Top Agers“.

„Ich befinde mich in einer tollen Phase meines Lebens, bin fit, gesund und vor allem glücklich“, berichtet die Mutter eines Sohnes.

Die Miss 50plus-Germany-Finalistin bringt das positive Lebensgefühl auf den Punkt: „Ich fühle mich heute unglaublich wohl. Mit 40 habe ich anders gelebt, da hatte ich mehr Druck und weniger Zeit. Jetzt fühle

ich mich fantastisch“, sagt die ehemalige Versicherungsexpertin.

Yoga als Hobby

Um diesen Zustand des inneren und äußeren Glücks möglichst lange zu erhalten, macht Renate Zott regelmäßig Sport. Vor allem Yoga hat sich zu einem Hobby für die 52-jährige entwickelt. Dazu geht sie regelmäßig auf den Oberräder Feldern mit ihrem Hund Gassi und achtet auf ihre Ernährung. „Klar esse ich auch mal einen Hamburger, aber das kommt maximal zwei Mal im Jahr vor“, berichtet sie schmunzelnd.

Gegen Beauty-Eingriffe ist die Frankfurterin generell und warnt vor dem Forever-Young-Hype. „An mir ist wirklich alles Natur“, sagt sie stolz. Zott hat ein Faible für Mode – gerne



Renate Zott aus Oberrad ist Miss 50plus-Germany-Finalistin.

dürfen es auch farbenfrohe und ausgefallene Teile sein. Diese setzt sie dann am liebsten in der Frankfurter Innenstadt rund um die Freßgass, Goethestraße und Alte Oper für

ihren Blog oder Kunden in Szene.

Eines aber stört die 1965 geborene Blondine enorm. „Es gibt Mode für schwangere, füllige oder extrem große Frauen – aber keine Kollektion für reifere Frauen, die sich gerne schick und jugendlich kleiden.“

Botschafterin für Verband

Renate Zott, die in zweiter Ehe verheiratet ist, arbeitet auch als Botschafterin des Bundesverbandes Initiative 50plus (www.bvi50plus.de), betreibt zudem einen Fashion-Blog (www.topagemodel.de) und ist bei Instagram aktiv.

Sie will mit ihren zahlreichen Texten und Bildern erreichen, dass Ausstrahlung und Schönheit reiferer Frauen gesehen wird – in Zeitschriften, im Internet und auf dem Laufsteg.



Die attraktive 52-jährige Renate Zott, auch Botschafterin des Bundesverbandes Initiative 50plus, modelt und betreibt einen Fashion-Blog.

ANZEIGE

Die Lebenskraft wird gestärkt

Am 23. und 24. Juni vermittelt Junmei Warmbold das Chan Mi Qi Gong, das im Gegensatz zu allen anderen Qi Gong-Richtungen gezielt mit Bewegungen der Wirbelsäule arbeitet.

Über Rückenmark und vegetatives Nervensystem werden innere Organe und der gesamte Bewegungsapparat positiv beeinflusst und harmonisiert. Die Lebenskraft wird gestärkt, Alltagsstress abgebaut, Selbstheilungsprozesse aktiviert und das Leben verlängert.

Durch die Einfachheit und Klarheit der Übungen können Anfänger sie in kurzer Zeit erlernen. Das regelmäßige Üben sorgt für Schmerzfreiheit, insbesondere an Rücken und Gelenken. Das Besondere in den Seminaren von Junmei Warmbold ist neben der intensiven Korrektur auch die Vermittlung umfassenden Wissens.

Veranstaltungsort: 60486 Frankfurt, Biegweg 41 (Aula-Ge-

bäude im Hessenkolleg), am Samstag, 23. Juni: 10 bis 13 Uhr und 15 bis 18 Uhr. Am Sonntag, 24. Juni: 10 bis 13 Uhr. Kosten: 145 Euro.

Bitte bequeme, lockere Kleidung und flache, bequeme Schuhe sowie eine Iso-Matte und Decke mitbringen. Für die Mittagspause am Samstag auch Essen und Getränke mitbringen.

Infos und Anmeldung:

Tel. (0 62 06) 9 51 17 43

oder 01 57-53 70 85 31

junmei@macwarmbold.de

www.macwarmbold.de/qigong



Junmei Warmbold

TELEGRAMM

Fußgängerbrücke kehrt nach Harheim zurück

Rund zwei Monate mussten die Harheimer auf ihre Fußgängerbrücke, die über den Eschbach führt, verzichten. Doch bald hat die Wartezeit ein Ende: Das kleine Bauwerk wurde bei einer Stahlbaufirma wieder hergerichtet und hat einen neuen Korrosionsschutz sowie einen neuen Belag bekommen. Ab Samstag, 19. Mai, dürfen Fußgänger den Übergang wieder benutzen. ●

Offenbacher Landstraße bis 27. Mai gesperrt

Wegen Gleisbauarbeiten durch die Verkehrsgesellschaft Frankfurt wird die Offenbacher Landstraße in Höhe Wiener Straße bis 27. Mai teilgesperrt. Der Verkehr auf der Offenbacher Landstraße wird mittels einer Ampelanlage an der Baustelle vorbeigeführt, die Ein- und Ausfahrt in die Wiener Straße ist nicht möglich. ●

949443

PROFI **MIX**
am Mittwoch

Telefonisch schnell und bequem sind diese Firmen für Sie zu erreichen.

ABDICHTUNGEN

Ihre Fachfirma seit 1966 für Abdichtungen • Sanierungen • Holzschutz
Wolfgang Weiss GmbH & Co. KG
Tel. (0 69) 65 20 20 • Telefax (0 69) 65 55 36
Wiener Straße 120-124 • 60599 Frankfurt (Main)
www.bausanierung-weico.de

BADSANIERUNGEN

KOMPLETT AUS EINER HAND!
TRAUMBAD

4 HANDWERKE IN 1 MEISTERBETRIEB
www.bht-eschborn.de
061 96/56 86 31

Badstudio Bornheim in Frankfurt
mit eigener Bäderausstellung
Badsanierungen aus einer Hand
Habsburgerallee 9, 60385 Frankfurt
☎ 069/20 02 20 74 www.bs-badstudio.de

Wir renovieren/erneuern Ihr Bad, auch mit Badew./Dusche, WC, Waschb., Fliesen, Hg., Elektr. + sämtl. Nebenarbeiten, auch behinderteng., € 4.000,- Zuschuss mögl.!!!
Ralf Hüber MEISTERBETRIEB (45 Jahre), Bad Vilbel
Büro: Schäfergasse 12, 61138 Niederdorfelden, Tel. 06101/3131, www.hueber-innenausbau.de

BOOTSFÜHRERSCHEINE

Aqua fun Bootsschulen Geld zurück Garantie
Ausbildung amtl. SBF Binnen 1 Wochenende ab 180 €
www.aquafun.de

• Binnen, See, Funk, SKS, Törns
• Bad Vilbel bei Frankfurt/Main • Mannheim • Hanau • Gießen • Aschaffenburg • Rüsselsheim • Alzenau
• Lampertheim • Dieburg • Ratingen • Düsseldorf • Hamburg • Lübeck • Dresden • in Ihrer Firma • Mallorca

FENSTER UND TÜREN

**Terrassendächer / Wintergärten
Haustüren / Fenster**
Fa. Flex ☎ 061 81/969 33 44

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU

Bäume fällen, schneiden und roden,
Gartenpflege und Gestaltung.
fr. Oberurseler Forstdienstleistungen
☎ 061 71/694 15 43
www.oberurseler-forstdienstleistungen.de

www.garten-landschaftsbau-bolkart.de
Traum Garten & Landschaftsbau
Gartenpläne & Gestaltung • Pflasterbau (Beton oder Natur)
Rollrasen • Zaunbau • Treppen und Podeste • Natursteinmauern
Bewässerungsanlagen • Anlagenpflege/Pflanzen und Vertrieb
Telefon 0 69 / 79 53 49 67 • Fax 58 60 98 77

Ihr Partner fürs Grüne
• Baumfällungen (auch Spezialfällungen)
• Gartenbau • Grünpflege • Rasenanlagen
• Pflanzungen • Um- und Neugestaltungen
• Pflasterarbeiten • Terrassenarbeiten
Rainer Velte, Wehrheim, Tel. tagsüber 01 77/2 35 68 96
ab 19.00 Uhr 06081/982490 (auch sonntags)

INNENAUSBAU

**EINBAUSCHRÄNKE
GLEIT- + SCHIEBETÜREN**
direkt vom Hersteller
KRAMWINKEL
Raum und Funktion maßgeschneidert
www.kramwinkel.de Industriestraße 16 • 63165 Mühlheim
info@kramwinkel.de Tel. (061 08) 90 44-0 • Fax (061 08) 90 44-20
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 8.00-18.00 Uhr, Samstag 9.00-12.00 Uhr

MÖBEL

www.powalla-moebel.de
Dänische Massivmöbel
Aufarbeitung, eigene Werkstatt
Frankfurt, Gr. Friedberger 13-17
☎ 069/28 84 83

„Wer aufhört zu werben, um Geld zu sparen, könnte genauso gut seine Uhr stehen lassen, um Zeit zu sparen.“
Henry Ford

RENOVIERUNG/MODERNISIERUNG

Maler-/Tap.-Arb. m. allen Nebenarb., Parkett/Laminat/Fliesen, Teppbo., Sie brauchen nicht auszuräumen!!!
Auch Holz/Rigl., Sanitär, neue Bäder, Hg./Elektr., Verputz, Fe./Dachfe. + kpl. Dachausb. + Altbauanierung.
Ralf Hüber, MEISTERBETRIEB (45 Jahre), Bad Vilbel
Büro: Schäfergasse 12, 61138 Niederdorfelden, ☎ 0 61 01 / 31 31, www.hueber-innenausbau.de

TEPPICH- UND POLSTERREINIGUNG

Reinigung von Teppichen / Böden, Polstermöbeln, Ledergarnituren und Matratzen in Ihrer Wohnung, farbfriech wie neu, mit Imprägnierung und Geruchsbeseitigung. Fa. Ralf Hüber ☎ 061 01/31 31 • www.hueber-reinigungsservice.de

WOHNUNGSREINIGUNG

Blitz Blank: Fenster-/Rahmen-/Wintergartenreinigung gefällig oder Grundreinigung Ihrer Wohnung?
Wir kommen. Gerne reinigen wir auch in Ihrer Wohnung Teppiche/T.-böden, Polstermöbel + Matratzen, farbfriech, wie neu, mit LANGZEIT-IMPRÄGNIERUNG!!!
Fa. Ralf Hüber • MEISTERBETRIEB
☎ 061 01/31 31 seit 45 Jahren

ÜBERDACHUNGEN

ÜBERDACHUNGEN nach Maß
Überdachungsbau SMS GmbH,
alles aus einer Hand – direkt vom Hersteller
unverbindliche Beratung – Info
☎ 01 51/23 09 24 50
www.sms-dach.de

TANKANLAGEN

Über 55 Jahre
Komplettservice
rund um den

ÖLTANK

Zugelassener Fachbetrieb nach Wasserrecht
• Tank-Reinigung • Tank-Sanierung • Tank-Stillelegung
• Tank-Demontage • Tankraum-Sanierung • Tank-Neumontage
TANK - MÄNGELBEHEBUNG

Auch bei gefülltem/teilgefülltem Tank.
Der Heiz- und Warmwasserbetrieb läuft weiter.

Tankrevision-Stadtler GmbH • Lärchenstraße 56 • 65933 Frankfurt/M. ☎ 069/39 26 84 + 39 91 99
Fax 069/39 91 99 oder 38 01 04 97 ☎ Oberursel 061 71/7 43 35 ☎ Wiesbaden 061 22/50 45 88
☎ Mainz 061 31/67 28 30 ☎ Heusenstamm 061 04/2019 • tankrevision-stadtler@t-online.de • www.tankrevision-stadtler.de

ZOOBEDARF

AQUARIEN viele Größen und Dekore vorrätig, günstige Ausstattungsstücke, Maßanfertigungen. Fisch- und Korallenzuchtungen.
GARTENTEICHE klar und algenfrei durch optimale Filterung und Bio Algex, Koi-, Gold- und Biotop-Fische, Pflanzen.
profizoo.de, Wetteraustr. 50, 61169 Friedberg/Dorheim, Tel. 0 60 31-1 48 20, Montag-Freitag 10.00-12.30/14.30-18.00, Samstag 10.00-13.00 Uhr