FREITAG 15.10. IM HANDEL

Das 32-Seiten-Schmerz-weg-Extra

In 3 Tagen 2 Kilo leichter

Sauerkraut-Fit-Diät

Neue Schlank-Energie tanken – auf leckerste Art

PSYCHOLOGIE FÜR JEDEN TAG

Glück kann man trainieren!

3 einfache Strategien stimmen fröhlich

Schnäppchen-Styling

50 x Trend-Mode unter 50 Euro

Taschen, Kleider, Schuhe ...

WIE VOM ITALIENER!

Fluffige Cappuccino-Kuchen

z. B. mit Krümelkruste

Noch nicht genug? Hier sind wir auch:

BILD der FRAU DIGITAL

NEWS & INFOS aus der BILD der FRAU-Online-Welt

Inspiration vom „Topage"-Model

... gibt es jeden Sonntag neu auf **bildderfrau.de/renate-zott**

Sieht diese Frau alt aus? Aber von wegen! Model Renate Zott schreibt für uns über Mode, Beauty, Lifestyle und feiert in ihrer Online-Kolumne die selbstbewusste Schönheit reifer Frauen in allen Facetten. Selbst ist sie 56 Jahre schön und sagt: „Topage fühlt sich fantastisch an! Ich stehe mitten im Leben, bin fit, aktiv und positiv drauf!" Ihre tollen Stylings und Wohlfühltipps machen süchtig – und Lösungen für kleine Probleme (Bad Hair Day?) hat sie natürlich auch. Wir finden: Von dieser Influencerin Ü50 können auch die U30 noch was lernen!

Zwischen den Jahreszeiten: Renate im Sommerlook (r.) und im Herbstblazer in kuscheliger Beerenfarbe

Schick in Strick: Renate Zott aus Frankfurt gibt als Ü-50-Model Styling- und Modetipps

Werden Sie unser 450 000. Fan!

... denn knapp 448 000 folgen uns schon auf www.facebook.com/bildderfrau

So bunt und abwechslungsreich wie unsere Zeitschrift ist auch unser Facebook-Kanal. Sie haben uns noch nicht abonniert? Dann aber los! Unsere Followerinnen werden nämlich direkt mit den neuesten Promi-News, leckeren Rezepten und cleveren Haushalts-Hacks versorgt. Natürlich kostenlos und mehrmals täglich aktuell.

Fotos: Eat Club (3), Paul Mueller-Rode, Renate Zott (4)